

保護者向け 進学・就職のための

# ひとり暮らし マネー&セキュリティー ガイドブック

2020  
年版

資料提供・指導他協力

公益社団法人 愛知県防犯協会連合会

独立行政法人 日本学生支援機構

保護者向け 進学・就職のための

# ひとり暮らし マネー&セキュリティー ガイドブック

2020  
年版

NPO法人 JASS参加法人会員



〈五十音順〉

企画・監修

公益社団法人 愛知県防犯協会連合会 賛助会員

特定非営利活動法人

## 日本総合スポーツ&セキュリティー支援協会

【NPO法人 JASS (ジェイエーエスエス)】

〒460-0003 名古屋市中区錦三丁目16番27号 (栄パークサイドプレイス12F)

TEL.(052)973-2377 FAX.(052)953-5350 E-mail.info@jass.or.jp

JASSホームページ ▶▶ <http://jass.or.jp/>



暮らしに役立つ  
必携の一冊。

ひとり暮らし&  
マネーガイド

準備に必要な費用から生活比較まで、  
ひとり暮らしの準備情報が満載!

ひとり暮らし  
防犯マニュアル

公益社団法人 愛知県防犯協会連合会  
監修による、防犯マニュアルです。

## 新社会人・新入生ならびに保護者の皆様へ

新社会人・新入生として新たにスタートをきるにあたり、これを機にひとり暮らしをご検討されている方も多いと思いますが、保護者の皆様におかれましては、お子様のひとり暮らしについて、防犯や費用に関する事で不安や心配事も多いかと思えます。

私ども日本総合スポーツ&セキュリティ支援協会は、そのような保護者の皆様の不安を少しでも軽減できればと考え、新生活応援協力企業と公益社団法人愛知県防犯協会連合会の資料提供などのご協力により、架空請求をはじめとする様々な犯罪の現状や種類・動向などのデータを基にわかりやすく解説し、犯罪を未然に防ぐための知識や注意点を詳しく紹介しております。また、ひとり暮らしをはじめにあたり、初めてお部屋探しをされる方へ向けた『お部屋探しから入居までの流れ』についても、当協会の応援企業監修のもとで詳しく説明しています。

是非、本誌をご家族の皆様でご覧頂き、防犯対策などに役立てていただきたいと願っております。私どもは「新社会人・新入生」の方々が、安心して新生活をスタートできることを心より願い、応援していきたいと考えております。

特定非営利活動法人  
日本総合スポーツ &  
セキュリティ支援協会【NPO法人 JASS】  
公益社団法人 愛知県防犯協会連合会 賛助会員

おぼえておきましょう!



ウチの子は大丈夫だと他人事に考えず、  
**自分の身は自分で守る!**  
自己防衛の意識を持たせましょう!

**犯罪や災害被害は決して他人事ではありません。  
犯罪被害に遭ったら、早めの相談で早期解決を!**

ひとり暮らしを始めるにあたり、やらなければならないことがたくさんあります。毎日の食事、掃除、洗濯などはもちろん、犯罪や災害などに対する自己防衛もしなければなりません。近年、ひとり暮らしの若者をつけ狙う卑劣な犯罪が多発しています。これは決して他人事ではありません。

この冊子を有効活用していただき、事前に正しい知識を身に付け、対策を講じましょう。まずは、親子共に防犯意識を高めることです。そして、何か起こった場合はすぐに警察などの専門機関に相談してください。

警察に気軽に相談できる

**トラブル解決  
連絡先**

困った時は、  
ケータイで相談!

『#9110』とは…

緊急の事件や事故以外で、警察に相談したり助言を求めるときに、各都道府県の警察総合相談窓口(住民相談室)にダイレクトに繋がる便利なサービスです。  
プッシュ回線であれば、ご家庭の電話や公衆電話でも、全国どこでも局番なしでご利用になれます。

# 9 1 1 0

全国どこでも!! ケータイ・PHSからもつながる!!

※ダイヤル回線及び一部のIP電話からは「#9110」につながりません。

各都道府県の「総合相談室」または、警察署の「困り事相談窓口」の加入電話におかけください。

※「#9110」の開設時間は、月曜日から金曜日(年末年始・祝日を除く)の9:00~17:00です。

※相談料は無料ですが、通話料は必要となります。

緊急ダイヤル

**事件・事故は110番**

警察には総合相談のほかに、犯罪被害者の悩みや性犯罪、痴漢の被害などの専門相談窓口も整備されています。必要な窓口の連絡先は、下記警察庁のホームページなどから調べることができます。

1 1 0

<https://www.npa.go.jp/>



**困った時は、スグ警察に相談!!  
早めの相談が、早期解決の第一歩!!**

# ひとり暮らしのための 安全対策マニュアル Single Life & Security

初めてのひとり暮らしは 自由な反面、自己責任能力が問われます。  
学生を狙った犯罪や誘惑に巻き込まれないよう、注意力も必要です。  
これからご紹介する対策事例を参考にしてみてください。

## 防犯対策 自分に限って…と思わない! アナタが狙われている!

事前準備が盗難対策の第一歩!! 今、アナタはどちらにあてはまる?

ひったくりに遭わないために

**徒歩の場合 歩きスマホはダメ!!**

バッグ等の所持品は車道側(自動車やオートバイなどが通る側)に持たず、建物側・壁側に持ち、胸にしっかり抱え、タスキ掛けにするなど持ち方を工夫しましょう。歩きながらの携帯メールなどは、注意が散漫になりますので控えましょう。

カバンの  
持ち手は?

車道側?

or

建物側?

ひったくり犯は、強引にカバン等を奪ったあと逃走しやすいためにバイク(原動機付自転車等)を使用するケースが多い。車道側に持っていたら、相手に差し出すようなもの。持ち手を変えるなどの、ひと工夫を。

自転車の場合

オートバイ・自転車で追い越さずまにひったくるケースがほとんどなので、バッグなど、カゴに入れる順番をひと工夫するだけで予防になります。ひったくり犯は通り過ぎた後、再度近づいて犯行に及ぶ場合もあるので気を抜かず、警戒しましょう。

カゴを覆いかぶせるような防犯ネットは、ひったくり対策の有効な手段です。

自転車のカゴに  
入れる順番は?



貴重品を入れたバッグを取り出しやすいように、ついに置いてしまいがち...ですが、それは相手も同じこと。入れ方を逆にすることで十分な対策に。

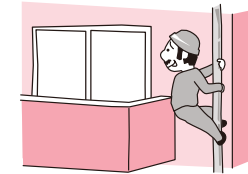
ひったくり  
被害に  
遭ったら

- 大声を上げて周囲に知らせる。
- 早急に110番をし、犯人の特徴をできる限り伝える。  
※車種・色・ナンバープレート、または犯人の特徴(服装など)や逃げた方向

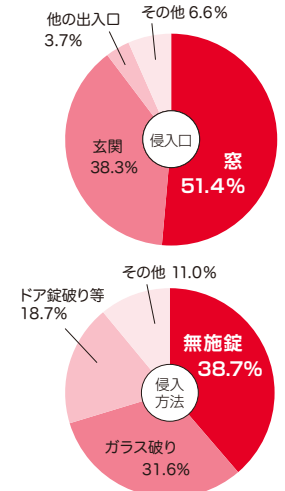
侵入の傾向

## 2階以上だから安心?

泥棒の侵入箇所について、一戸建て住宅・共同住宅ともに、『窓』からの侵入被害が6~7割近くを占めています。2階以上でも、雨どいをよじ登ったり、屋上から階下のベランダに降りたりして侵入するケースも少なくありません。常に防犯意識を持つようにしましょう。



▼ 住宅対象侵入盗の侵入口と侵入方法  
(愛知県 / 共同住宅) 令和元年中 確定値



資料提供: 公益社団法人 愛知県防犯協会連合会

マンション・アパート  
などの賃貸物件の場合は  
右記をチェック!

- オートロック・防犯カメラなどのセキュリティが充実しているか。
- 建物の周りがある程度の明るさがあるか。
- 周りの建物から部屋の中が見えないか。

お部屋探しのプロが教える  
ひとり暮らし豆知識①

侵入盗に狙われにくくなると言われる“4つの要素”

時間

侵入に時間がかかれば、  
それだけ人目にふれる  
危険性が増す!



最近では、窓やドアに“1ドア2ロック(カギを2個以上つける)”を採用する物件も多く、侵入に時間をかけさせるといった効果を生んでいます。

地域の目  
声掛け

住民同士の連携、  
不審者への声かけを!



住民同士で、挨拶など積極的にコミュニケーションを図りましょう。見知らぬ人を見かけたら、「こんにちは」と声をかけるだけでも、犯行を諦めさせる十分な効果があります。

音

侵入しようすると、大きな音がして  
泥棒があきらめる!

自動車の盗難防止ブザーのような、窓や扉のセンサーアラームの設置も効果的。様々な防犯商品があるので、調べてみましょう。

光

明るい家は、見つかる危険性も高く、  
住人が起きていてと錯覚させる効果も!

家の周りを明るくして、泥棒が侵入しにくい環境を作りましょう。センサーライトによる照明は、主にマンション共用部に設置されるケースが多いですが、個人で設置する場合は、家主や管理人の確認を。

なかでも最も効果的なのは“侵入に時間をかけさせる”こと

5分以上で  
あきらめさせる!

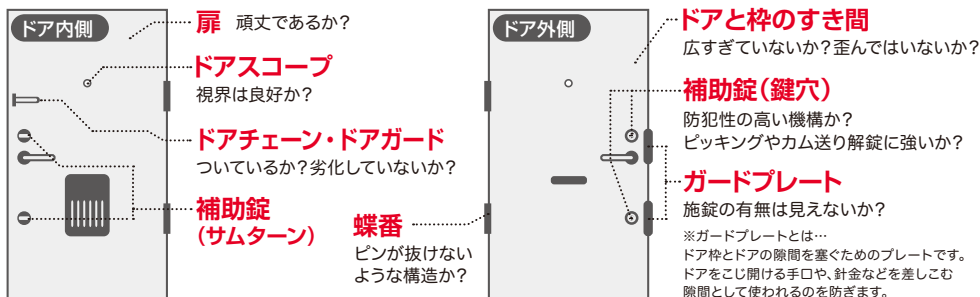
侵入犯の約7割は、解錠・侵入に5分以上  
かかる場合は犯行をあきらめるといいます。

犯罪者に侵入の手間をかけさせる手段として、上記に挙げた「1ドア2ロック」が効果的。また、高い窓から侵入されないよう、足場となるようなゴミ箱類を建物の周囲に置かないようにするなどの工夫も大切です。丈夫な鍵を複数設置すると同時に、周囲に侵入されるスキがないか確認しましょう。



玄関ドアの仕組みをチェックしてみよう！

防犯意識の高まる昨今、賃貸物件にも玄関ドア等に様々な防犯措置が施されています



※玄関ドアの形状等は物件によって異なります。 ※上記に挙げた防犯器具は市販されています。取り付けの際には家主や管理会社と相談の上、行いましょう。

**在宅時の防衛心得**

知らない訪問者の場合は、**ドアチェーン・ドアガードは外さない。**

宅配業者の場合であっても、制服だけで判断しない。不審な場合は、荷物を外に置いてもらうなど、慎重な対応が必要です。



**深夜のゴミ捨てはしない**

“すぐ目の前だ”という事でカギをかけ忘れがちですが、その際に侵入される恐れがありますし、その油断が危険です。

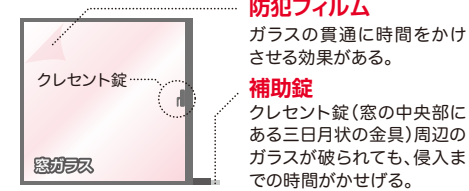
**留守番電話の応答メッセージ**

特に女性のひとり暮らしの場合は、名前は名乗らず自分の声で吹き込まないこと。もし、いたずら電話等がある場合は、NTTのサービスを利用しましょう。

**合いカギの管理**

非常用の合いカギは、近くの親戚などに預けておきましょう。

**窓ガラスの対策**



**※上記以外で、女性のひとり暮らしで気を付けること**

- 最上階でも、犯人は屋上やベランダから侵入する事もあります！外出時・睡眠時など必ずベランダ側の窓もロックしましょう。
- 半透明のゴミ袋は中身が透けて見えるので、DM等は宛名をシュレッダーしたり下着が丸見えになるような詰め方はやめましょう！

**外出時の防衛心得**

防犯ベルなどの防犯グッズを携帯する  
ヒモを引くだけで警報音が出るのが良いでしょう。

ヘッドホンや携帯の使用が危ない  
ヘッドホンや携帯を使用していると背後から接近されてもわからないので、気を付けましょう。

夜道の不審な駐車車両に近付かない  
狭くて暗い道の通行は避け、車内から道を聞かれても暗い所や人気の無い場所では相手にしないように。

過去には、歩行中にワゴンタイプの車に押し込まれ、山中などに連れ込まれて暴行される事件も報道されています。

**時々、通勤通学ルートを変えてみよう**



**そして、帰宅時は玄関周りの不審者に注意!!**

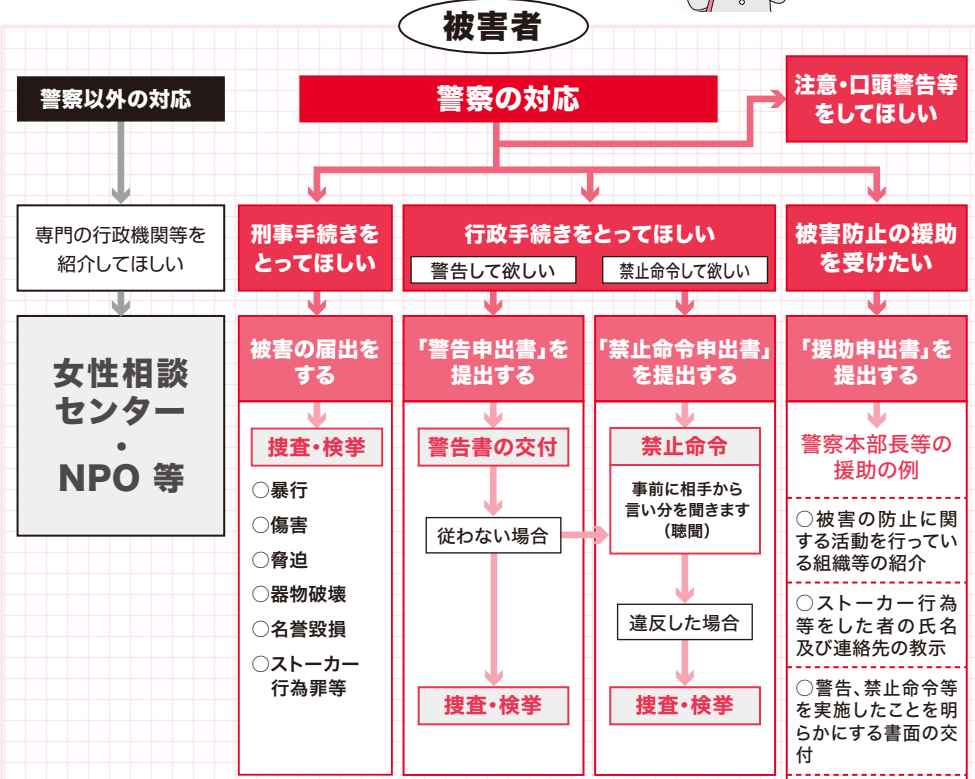
- 下着などの洗濯物は外から見えないようにバスタオルなどで隠しましょう。これは2階以上の部屋に住む人にも言える事です。
- 号室ナンバー表示がある為、最近郵便受けの表札に名前や名字を入れないといったケースがほとんどです。

**ストーカー対策**

**許すな、ストーカー！  
悪質なつきまとい等への対策**

**ストーカー対策の流れ**

ストーカー対策は、ケースによって様々です。とにかく一番大事なことは、ストーカーに狙われたなと思ったら、一人で悩まず誰かに相談することです。不安を覚えたら迷わず身近な人や警察に相談しましょう。



**「ストーカー規制法」で規制される8つのパターン**

1. つきまとい待ち伏せ等
2. 行動を監視している事項の告知
3. 面会・交際の要求
4. 粗野または乱暴な言動
5. 無言電話、連続した電話、ファクシミリ、電子メール、SNSの送信
6. 汚物、動物の死体等の送付
7. 名誉を害する事項の告知
8. 性的羞恥心の侵害

詳しくは愛知県警ホームページ <http://www.pref.aichi.jp/police/anzen/> をご覧ください。



# 出会い系サイトに本当の出会いなど無い! 出会い系サイトは見ない・利用しない!

## 出会い系サイトに関連した事件

### 強盗・誘拐・強制的性交事件

携帯電話の出会い系サイトで知り合った男性に友達と一緒にドライブに誘われたところ、自動車内に監禁され、現金も奪われ、両親に身代金まで要求された。

### 恐喝事件

出会い系サイトで知り合ったカレシ、ホテルで撮られた裸の写真をばらまくぞと脅され、お金を要求された。



メール交換だけでは、悪い人でもわかりません。うまい話なんて滅多にあるものではありませんし、**本気になったら相手の思うつぼです。**友達と一緒にだからといって油断して、利用してはいけません。

## 出会い系サイトから身を守るためには

携帯メールに出会い系サイトの案内が送られてきた。



好奇心で見ちゃう

まず…

絶対に見ない!

万が一、携帯に届いた出会い系サイトへの勧誘メールは**絶対に見ないこと**。あらかじめ、迷惑メール対策をしておくことです。

### 迷惑メール対策 フィルタリングサービスの活用

保護者等の申請がないかぎり、原則として未成年の新規契約者にはフィルタリングサービスに加入することとなります。

同じ趣味を持った理想的な相手を発見!!



食事をするだけでお金をくれるという書き込み発見!!

返事をしちゃおう

つぎに…

絶対に書き込まない!

「匿名だから安心」と思って、興味本位で利用しないこと。一度書き込みをすると、相手はあらゆる誘い文句で誘惑します。

### 18歳未満でも処罰の対象に!

そもそも、「出会い系サイト規制法」は18歳未満の子どもの利用を禁止しています。サイトを利用して援助交際を求める書き込みをした場合、18歳未満でも処罰されます。

優しい人だ「会いたい」と言ってくれた。



相手は、会社を経営している社長さんらしい。

いいかも!

そして…

絶対に会わない!

やり取りをしていくと、相手のことがわかった気になり「会ってみようかな」と思ってしまいます。そこが相手の狙いで「会うこと=危険」を肝に銘じておきましょう。

### 出会い系サイト規制法

「出会い系サイト」を利用した児童売春などの犯罪被害から児童を守ることを目的とし、平成15年(2003年)9月に施行された法律です。(平成20年に一部法改正、同年12月1日より施行)

「出会い系サイト規制法の解説」は、警察庁のサイトをご覧ください。

<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/deai/index.html>



犯罪に!!

極悪

# 架空請求詐欺対策

## 有料サイトの利用料金などの支払いを求める架空請求SMSに注意!!

一方的に「有料動画の料金が未納」「連絡がなければ法的手続きを取る」などと記載のSMSを送り付け、電子マネーで支払いを求める架空請求詐欺の被害が多発しています。不安になり、相談窓口などと記載の番号に電話をしてしまうと…

間違いなく登録されてますので支払ってください

身に覚えがないのであれば**誤登録**かもしれませんね



一旦支払ってもらえれば**95%**は返金させていただきます

コンビニで電子マネーを●万円分買って、裏面の番号を教えてください

などと、犯人は言葉巧みにお金をダマしとります。

一度、支払いに応じてしまうと、「他にも登録されたサイトがあった」などと、何度も支払いを要求されます。

資料提供: 公益社団法人 愛知県防犯協会連合会

## 被害に遭わないためには…

鉄則

一

### 安易にSMSに記載の電話番号には電話をしない!!

犯人は「もしかしたら、あの時見た動画が有料だったのかも」などと不安に思う気持ちを狙っています。「心配だから電話で確認してみよう」と安易に電話をしないことが大切です。

鉄則

二

### 被害防止対策アプリの活用を!!

携帯電話、スマートフォンにインストールできる被害防止対策アプリを活用しましょう。

鉄則

三

### 不安な時は、最寄の警察署に相談!!

不安に思った時は、一人で判断せず、最寄りの警察署にご相談ください。

# 悪質商法対策

## ウマイ話にはウラがある！ 金を奪い取るための手口に乗るな！

悪質商法の主な手口とその対策

身の回りに潜む、こんな手口にご用心！



化粧品、エステ、スカウト、英会話・PCスクール、占いなどの勧誘にご注意！

### キャッチセールス

街頭で目星をつけた人に「簡単なアンケートをお願いします。」などと声をかけ、喫茶店などに連れ込んで契約を結ばせる商法です。脅迫まがいの事をしたり、法律を知らない未成年を狙ってくる事も多いようです。

自分の興味のある事での  
街頭セールスだと、断りきれ  
ないかも…



行政書士、社労士、司法書士などの資格講座の勧誘にご注意！

### 資格商法

「この講座を受ければ、国家試験が免除になる」などをうたい文句に、資格取得の講座を高価格で契約させます。契約後の取り消しに応じなかったり、公的な団体と混同するような紛らわしい名称を使うことも多いようです。

試験免除といったメリットに  
は魅力を感じちゃうけど…



浄水器、羽布団、健康食品などのセールス勧誘にご注意！

### マルチ商法・マルチまがい商法

商品を購入した者が、新たに商品の買い手を探し、買い手が増えることにマージンが入り利益が得られるという商法です。結局、売れない商品を抱え込む事が多く、友人・知人を被害に遭わせてしまう恐れがあります。

カンタンにお金が稼げそう  
だけど、何か危険な感じが  
するよね…



うまい話には乗らないことが、悪質商法対策の第一歩です。

悪質商法の基本対策として

## ハッキリ断ることが大事です。

「結構です」等の曖昧な態度は、つけられる要因になります。  
「いらない」という意思表示を明確に示すべきです。

活用しよう！  
警察相談  
ホットライン

相談ごとや心配ごとは、

緊急通報・事件・事故は、

# 9110 110

ひとりで悩みを抱え込まないで、まず相談。何かが起こる前に相談しましょう。



万が一、悪質商法と契約してしまった場合は『クーリング・オフ』を行使しましょう。

### クーリング・オフとは？

訪問販売などの不意打ち的な取引にかかる契約や、複雑でリスクが高い取引にかかる契約においては、定められた一定期間であれば「無条件で一方的に契約を解除できる制度」としてクーリング・オフ制度が定められています。

特定商取引法における、クーリング・オフの取引内容と解除できる期間

資料提供：  
公益社団法人 愛知県防犯協会連合会

取引の種類	期間
訪問販売（キャッチセールス、アポイントセールス等を含む）	8日間
電話勧誘販売	8日間
特定継続的役務提供（エステ、語学教室、学習塾、家庭教師、パソコン、結婚相手紹介サービス）	8日間
連鎖販売取引（マルチ商法）	20日間
業務提供誘引販売取引（内職商法、モニター商法等）	20日間
訪問購入（業者が各戸訪問により、商品の買取りを行うもの）	8日間

※クーリング・オフ期間は、申込・契約書面のいずれかを受け取った日から起算します。（書面等に不備があったり、交付されていないときは、いつでもクーリング・オフできます）  
クーリング・オフの詳細については、お近くの消費生活センター等へご相談ください。

### 消費者ホットライン

被害にあってしまったが、  
どうしていいかわからない…

消費者ホットラインとは、「誰もがアクセスしやすい相談窓口」として開設されたもので、市区町村の消費生活センターや相談窓口、もしくは都道府県の消費生活センターをご案内します。

消費者ホットライン

い や や  
1 8 8

アナウンスに従って、お住まいの郵便番号をご入力頂き、相談窓口へお繋ぎいたします。

※一部のIP電話・プリペイド式携帯電話など、一部の電話からは繋がりません。  
※相談窓口へ繋がった時点より通話料金が発生致します。

消費生活センターについてはコチラ▶

<http://www.kokusen.go.jp/map/index.html>

ホームページにて、都道府県・地域別の消費生活センターの連絡先や相談対応時間などが確認できます。



### 悪質商法の手口は、年々巧妙になっています！

このような被害に遭わないようにするには、皆さん一人ひとりが  
しっかりと心構えを持つことが最も大切です。



これからひとり暮らしの準備をされる皆様のための

# ひとり暮らし & マネー ガイダンス

ひとり暮らし&マネーガイダンスでは、進学や就職でひとり暮らしをされるお子様をお持ちの親御さんに向けての新生活準備や費用に関する情報を、JASS参加法人の協力のもと掲載致しております。

## ■ ひとり暮らしの理想と現実

進学や就職を機に、実家を離れてひとり暮らしをする方は数多くみえます。進学先や勤務先の地域により要不要の程度はあるものの、子供達は自由な時間を求め、ひとり暮らしに憧れを抱く方も多いようです。



子供の言い分

ひとり暮らしに、憧れはある。しかし…

学校へ行かせてもらっている手前、これ以上親に負担をかけられない。かといって、自分ひとりでは費用が払えない。それに、実は家事が不安…

実家から通える方が安心。しかし…

子供にはやりたい事をやらせてあげたいが、やはり、ひとり暮らしは色々心配…お金がかかるとはいえ、アルバイトをさせてまで、ひとり暮らしはさせたくない。



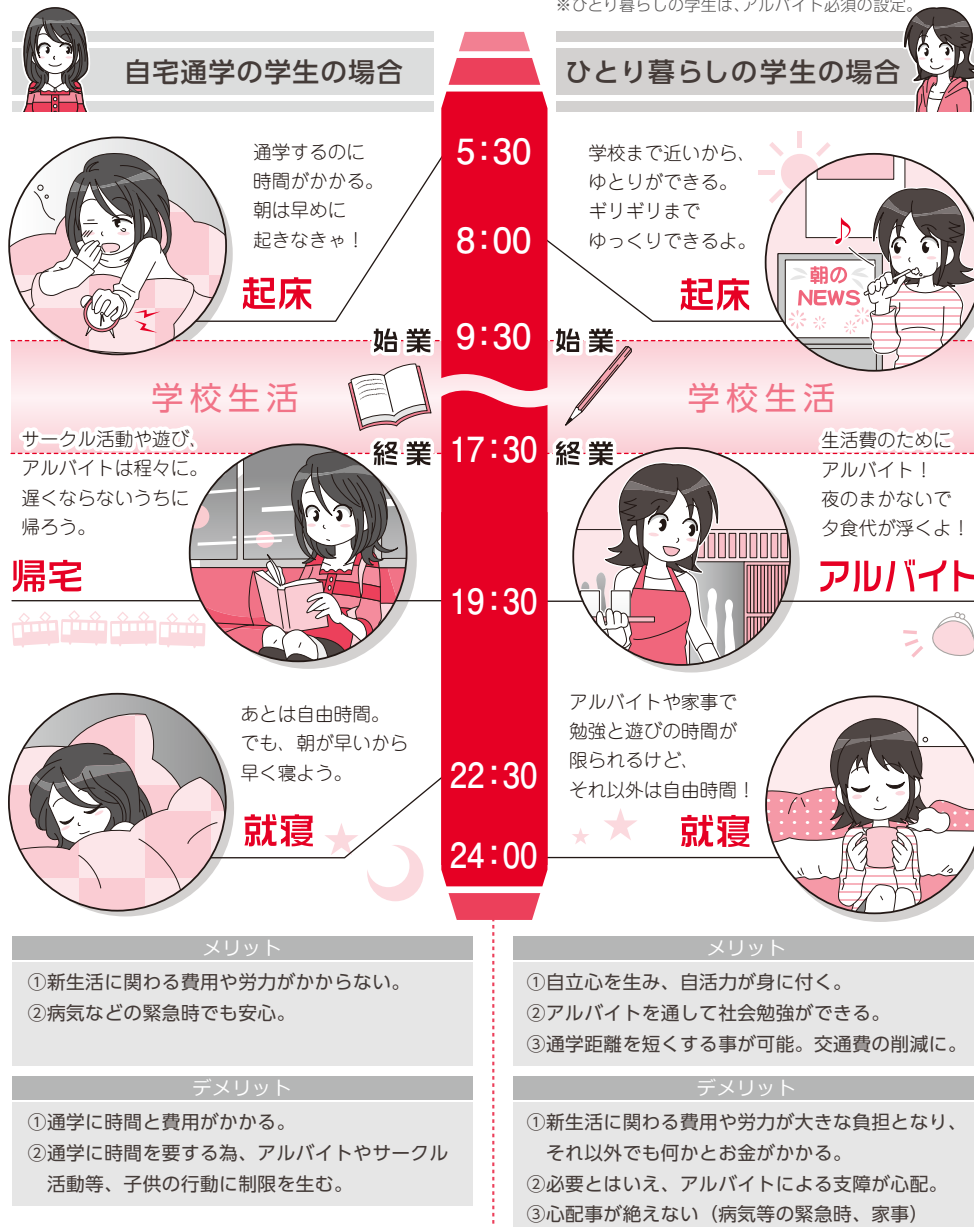
親の言い分

## ■ ひとり暮らしの必要性

ひとり暮らしは必ずしも必要とはかぎりません。また、ひとり暮らしというのは、親御さんにとって費用面で大きな負担を強いられますし、何より心配事が絶えないのも事実です。このように、条件や費用など、ひとり暮らしの必要性について判断する基準は様々です。

## ■ 自宅通学 vs ひとり暮らし 比較表

※自宅からの通学時間で、約2時間を要する場合の設定。  
 ※講義1限目から出席する場合として設定。  
 ※ひとり暮らしの学生は、アルバイト必須の設定。



上記の表の通り、生活スタイルの大きな違いとなるポイントは“時間とお金”です。この2つの条件を上手く調整する事が、ひとり暮らしの必要性や条件を判断する上で大きな要素となるでしょう。まずは、親子で話し合いの場を持ち、よく相談してみましょう。

# 進路決定から新生活スタートまでに すべき準備

インターネット情報等の普及により、事前にお部屋探し等の新生活準備を始める方も少なくありません。しかし、進学・就職を問わず、合格発表を経て進路が確定するまでは、本腰を入れて準備に取りかかれないのもまた事実です。

## 大きく3タイプに分かれるスケジュール

大学や専門学校等の進学生については、お部屋探しのスケジュールが入試の日程次第で下記の3タイプに大きく分けられると考えられます。

	8月 August	9月 September	10月 October	11月 November	12月 December	1月 January	2月 February	3月 March	4月 April
例 推薦入学 専門学校など <b>進路が 年内に決まる</b>		試験や結果が早いので、ゆとりをもって準備できる。 早く行動できる分、物件の選択肢も豊富かも？	入試	進路決定	情報収集	下見	契約	お部屋探し <b>ピーク!!</b>	引越・入居
例 私立大学など <b>進路が 2月までに決まる</b>	受験勉強			お部屋探しのピークから準備開始。 物件は次々と決まるので事前の下調べや準備で効率良く進めたい。		情報収集	進路決定	下契見約	入試
例 国立大学など <b>進路が 3月に決まる</b>	受験勉強			とにかくスピード勝負です！ 事前にやれる準備は先行し、進路決定後に手際よく動けるよう準備しましょう。	センター試験	情報収集	進路決定	下見・契約	引越・入居

※上記表の中の入試の日程は、あくまで目安です。

※資料提供：株式会社ミニミニ

## ひとり暮らし準備の手順

※資料提供：株式会社ミニミニ

### 優先条件を絞る

**ポイント** お部屋の優先希望条件を決める。

迅速に新生活準備をするにあたり、自分が入居するお部屋を決める為に「どのような条件でお部屋を探すのか」をあらかじめ決めておく必要があります。金額、建物の立地、お部屋の構造、広さなど、条件の優先順位を決めましょう。

### 情報収集

**ポイント** インターネット情報を活用する。

現代では、ほとんどの不動産会社サイトで物件検索が可能です。あらかじめ絞っていった条件に基づき、実際の物件情報を見てみましょう。相場や条件内容に応じて、優先条件を調整するのも良いでしょう。

### 不動産会社来店

**ポイント** 自分の希望を明確に伝える。

店頭で希望条件でのお部屋探しを依頼するのか、あらかじめ調べたお部屋について詳しい説明を受けたいのか等、店舗スタッフに自分の希望を明確に伝えましょう。不動産会社によって取扱物件も様々です。

### 現場案内 詳細説明

**ポイント** 採寸など、隅々まで漏れなく確認を。

いくら条件が良いからといって、現場を見ずに契約することは危険です。実際にお部屋へ行って確認できる事は沢山あります(周辺環境など)。しっかりと自分の目で確認をし、きちんと説明を受けましょう。家具持込の為の採寸も忘れずに!

### 契約

**ポイント** 全てに納得できるまで十分な確認を。

お部屋に入居する為には、不動産契約を結ぶ必要があります。契約の際には重要事項の説明がありますので、内容をよく確認しましょう。全ての事項を確認・承認した上で、家主様の承認を得て契約成立となります。

### 入居 引越し

**ポイント** 引越し・搬入、電気、ガスの手配を忘れずに。

契約後、鍵の受取りを経て入居となります。引越しや購入家電の搬入は、無理のないスケジュールや規模で行いましょう。電気とガスの開栓については事前の手配を、引越し後は近隣の住人へのご挨拶を忘れずに。

進路決定時期にはズレがあり、特に大学受験生は短期間での準備を強いられます。物件の数には限りがありますので、限られた時間の中で効率の良い準備ができるよう、事前の下調べやスケジュールが重要となります。



# 新生活準備カレンダーをご活用下さい。

新生活の準備は手際良く行いたいものです。お部屋探しの際に忘れてはならない来店日や、各種手続きの予定等は、下記カレンダーに書き込んで忘れないようにしましょう。

## 12 December 2020

※事前に出来る準備は、時間のある時にしておきましょう。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負

## 1 January 2021

※大学合格発表後は、不動産業者が混雑します。各種手続きの予定日を忘れずに。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口
元日										成人の日																						

## 2 February 2021

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日						
先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	
										建国記念の日																							

## 3 March 2021

※引越し等の荷物の搬入日や、電気・ガスの開栓日の調整に気をつけましょう。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木				
赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	

# お部屋探しのスタートは、希望条件の絞り込みから!



ミニミニマンのひとことメモ

希望条件を明確にしよう。

希望条件を出していき、次にその優先順位を決める。妥協できる点、できない点をしっかり決めておけば、お部屋探しがスムーズになりますよ。

それじゃかわいさ重視で!

コレは譲れないから!

え…! かわいいお部屋ってどんな…?

ミニミニは、様々な条件からカンタンにお部屋を検索できます。

携帯やパソコンからミニミニのホームページへ!!

minimini.jp は最新情報満載! 携帯やパソコンから今すぐアクセス!!



外出先でもお部屋探し! ちょっとした空き時間に、ぜひ利用してみてください!

モバイルサイトで、カンタンお部屋探し!

駅や住所など様々な検索方法があるので、自分のお気に入りのお部屋が見つかるかも!



スマートフォン



パソコンはこちら!

お部屋探しは、ミニミニ 検索  
http://minimini.jp



※ホームページ画面は予告なく変更する場合があります。

# 新生活準備に必要な費用とその項目

親元を離れて新生活を始める方は、アパートやマンションなどの契約の為の入居費用や、生活用品の購入が必要です。特に学生であれば、入学金等の学費もかかるため、親御さんの費用負担は相当なものです。

## ■ お部屋の契約時に必要な入居費用

入居費用とは、アパート・マンション等の賃貸契約をする際に必要な費用です。その内訳は、下記の計算式にて算出されます。

※家賃：50,000円、敷金：2ヶ月、礼金：1ヶ月、共益費：3,000円の場合

**入居費用計算式**

前家賃 + 敷金 + 礼金 + 共益費 + 仲介手数料

50,000円 + 100,000円(2ヶ月) + 50,000円(1ヶ月) + 3,000円 + 55,000円(最大1ヶ月)  
※税込

**入居費用 約 258,000円**

※上記以外にも、駐車場や付帯サービス料金等が加わる場合があります。詳しくは各不動産会社にてお尋ね下さい。

納得の入居費用で好評!  
ミニミニグループ管理物件なら…

## 入居費用が納得のおすすめ入居システム

ミニミニグループ **スーパー君** 管理物件

**敷金 0 礼金 0**  
※一部 敷金・礼金がある場合もあります。

**ハウスクリーニング代定額**  
通常使用であれば退去時は鍵を返すだけ。退去立会不要。

※故意・過失による汚損・破損は、自己申告制によりお支払い頂きます。

詳しくは、[ミニミニ 検索](http://minimini.jp) <http://minimini.jp>

[miniminiグループ管理物件と一般マンションのお部屋の違い]

	一般マンションのお部屋(例)	miniminiグループ管理物件(例)
契約時費用(目安)	一般物件(同社物件)の一例(1K 28㎡) ・家賃 ¥50,000 ・共益費 ¥3,000 ・敷金 家賃2ヶ月分/¥100,000 ・礼金 家賃1ヶ月分/¥50,000 計 ¥203,000	スーパー君のお部屋一例(1K 28㎡) ・家賃 ¥50,000 ・共益費 ¥3,000 ・敷金 (一部ある場合もあります。) 0 ・礼金 (一部ある場合もあります。) 0 ・ハウスクリーニング代※ ¥33,000 計 ¥86,000
仲介手数料(最大家賃1ヶ月分)【税込】	¥55,000	ミニミニの仲介手数料は全て(家賃1ヶ月分の55%※)【税込】 ¥27,500
合計(目安)	合計 ¥258,000	合計 ¥113,500

※上記は、あくまでminiminiグループ管理物件との比較参考のための表示です。  
※ハウスクリーニング代は部屋のタイプによって金額が異なります。  
※ミニミニの仲介手数料・駐車場・店舗・事務所・業者仲介及び紹介契約は対象外。FC店舗は各店にお問い合わせ下さい。  
※上記金額は、あくまでも目安としてご参照ください。

※上記以外にも、保険加入等の費用を要します。費用は、物件によって異なります。

※資料提供：株式会社ミニミニ

## ■ 家具・家電などの購入費用

家電については、一式揃えるのがほとんどのようですが、全ての家具・家電を新品購入して揃えるのは大変な負担です。アウトレット店舗の利用やリサイクルショップの活用など、少しでも購入費用の軽減に努めたいところです。

## ■ 実家からの引越し・搬入費用

引越し業者には、ひとり暮らし用の「单身プラン」といった、少数のスタッフでのコンパクトな引越しプランがあります。荷物は極力少なめに絞り込みましょう。

また、荷物の規模によっては、引越し業者に頼まずにマイカーで運んで済ませる方や、軽トラックを借りて自身で済ませる方もみえますが、プロに任せの方が安心です。

お部屋探しのポイント 1

### 家賃をベースに考える

毎月支払うお金の中で大きなウエイトを占める費用項目であり、お部屋を選ぶ基準のひとつと言えます。家賃をベースとして、お部屋の条件や生活費を調整してみたいかがでしょうか。

学生さんの新生活準備費用を助ける

お部屋探しのポイント 2

### 地域環境をベースに考える

周辺にスーパーや商店街、コンビニや飲食店が揃っている等、地域環境の利便性も新生活には重要です。街灯や人通り等、治安を知る上で夜間の状態もチェックしておきたいところです。

家具・家電が付いているオシャレなお部屋

## 家具・家電付きのお部屋

進化した **スーパー君**

専属のコーディネーターがデザインした家具・家電付きの癒されるお部屋です。



※右記新生活準備品は、あくまで比較参考のためにminiminiグループ管理物件に設置されている家具・家電に沿った参考としての表示であり、必ずしも全てを要するものではありません。  
※右記新生活準備品の金額は、miniminiグループ管理物件に設置されている家具・家電と同等またはそれに近い性能・容量の品物における平均金額を独自調査にて算出したものです。  
※ハウスクリーニング代は部屋のタイプによって金額が異なります。  
※ミニミニの仲介手数料・駐車場・店舗・事務所・業者仲介及び紹介契約は対象外。FC店舗は各店にお問い合わせ下さい。  
※右記金額は、あくまでも目安としてご参照ください。  
※設置品の使用にあたり、発生する受信料等の費用は、賃借人の負担とします。

[家具・家電付きのお部屋と一般マンションのお部屋の違い]

	一般マンションのお部屋(例)	家具・家電付きのお部屋(例) (miniminiグループ管理物件)
契約時費用(目安)	一般物件(同社物件)の一例(1K 28㎡) ・家賃 ¥50,000 ・共益費 ¥3,000 ・敷金 家賃2ヶ月分/¥100,000 ・礼金 家賃1ヶ月分/¥50,000 計 ¥203,000	進化したスーパー君のお部屋一例(1K 28㎡) ・家賃 ¥50,000 ・共益費 ¥3,000 ・敷金 (一部ある場合もあります。) 0 ・礼金 (一部ある場合もあります。) 0 ・ハウスクリーニング代※ ¥33,000 計 ¥86,000
仲介手数料(最大家賃1ヶ月分)【税込】	¥55,000	(ミニミニの仲介手数料は全て(家賃1ヶ月分の55%※)【税込】) ¥27,500
新生活準備品(例)	・テレビボード ¥5,000 ・シングルベッド ¥25,000 ・ソファ ¥20,000 ・ローテーブル ¥5,000 ・デスク&チェア ¥25,000 ・掃除機 ¥15,000 ・液晶テレビ(20~26インチ) ¥35,000 ・電子レンジ(20L) ¥8,000 ・冷蔵庫(200L) ¥20,000 ・洗濯機(容量5kg) ¥30,000 ※上記全て揃えた場合 ※ミニミニ調べ 計 ¥188,000	・液晶テレビ、冷蔵庫、洗濯機、電子レンジ、掃除機、ベッド、テレビボード、ソファ、ローテーブル、デスク&チェアなど家具・家電がすでに設置済み! ・買いそろえる時間と費用と労力を省略でき、引越もラクラク! ※お部屋のタイプによって設置品が異なる場合があります。 計 ¥0
合計(目安)	合計 ¥446,000	合計 ¥113,500

※上記以外にも、保険加入等の費用を要します。費用は、物件によって異なります。

※資料提供：株式会社ミニミニ

# ひとり暮らしにかかる生活費用

## その支出項目を考える

生活スタイルや工夫によって、支出額も様々です。ひとり暮らしでは、家賃等のまとまった金額を毎月支払う必要があります。お部屋の条件や入居後の生活費等、無理のない金額設定を心がけましょう。

### ■ 1ヶ月分の生活費支出の主な内訳

<b>家賃</b>	ひとり暮らしにおいて、毎月支払う賃料の大部分を占める費用であり、お部屋探しをする上での目安のひとつと言えます。					
+						
<b>共益費</b>	物件の共用部分の維持・管理の為に発生する費用です。地域によっては、町内会費が必要な物件もあります。					
+						
<b>光熱費</b>	水道、電気、ガスの使用料金です。在宅時間や使用量や頻度によって様々です。	<table border="1"> <tr> <td>電気代</td> <td>3,000~7,000円</td> </tr> <tr> <td>ガス代</td> <td>2,500~5,000円</td> </tr> </table>	電気代	3,000~7,000円	ガス代	2,500~5,000円
電気代	3,000~7,000円					
ガス代	2,500~5,000円					
+		※電気代は、主にエアコンの使用量で。ガス代は、主に入浴時の使用量(浴槽派・シャワー派)で金額が変動。				
<b>食費</b>	自炊ができた方が、外食よりも食費を抑えられる可能性は高いと言えます。	<table border="1"> <tr> <td>食費</td> <td>20,000~35,000円</td> </tr> </table>	食費	20,000~35,000円		
食費	20,000~35,000円					
+		※自炊可能な学生と、外食で済ませる学生とで金額が変動。				
<b>交通費</b>	学校や会社まで、公共交通機関を使わずに徒歩や自転車通勤なら、ほとんど必要のない費用項目といえます。					
+						
<b>その他</b> (通話料、小遣い等)	書籍等の教材購入といった、勉強以外にもサークル活動や友達との付き合いでお金は必要です。	<table border="1"> <tr> <td>通話料</td> <td>4,000~8,000円</td> </tr> <tr> <td>消耗品</td> <td>2,500~4,000円</td> </tr> </table>	通話料	4,000~8,000円	消耗品	2,500~4,000円
通話料	4,000~8,000円					
消耗品	2,500~4,000円					
		※消耗品は、シャンプーやトイレトイレットペーパー等を示す。				

上記 生活費支出項目の中で、最も費用節減が可能なのは食費です。特に男性のひとり暮らしでは、“家事が苦手”という理由で最初は外食に頼りがちになるようですが、それでは生活費がいくらあっても足りません。新生活準備の一環として、事前に家事に慣れておくのが良いでしょう。

※資料提供：株式会社ミニミニ

### ■ 先輩学生の生活費用

下記の2人の先輩学生さんの1ヶ月の生活費用を見てみましょう。2人とも仕送りとアルバイトでの収入を得て生活していますが、アルバイトは学業に支障のない程度でのシフトで行っているようです。



**家事を頑張って生活費を節約。**

自分で出来る事は、なるべくお金をかけずに自分でやるようにしています。少しずつですが貯金もできるようになりました。

【Aさんの生活費】	
仕送り/50,000円 アルバイト代/50,000円	
収入合計	<b>100,000円</b>
家賃	50,000円
共益費	3,000円
光熱費	9,000円
食費	20,000円
交通費	5,000円
その他	10,000円
支出合計	<b>97,000円</b>

名古屋市千種区在住。同市内の大学へ在籍し、公共交通機関で通学。実家は静岡県。アルバイト先はオシャレなカフェ。オートロック・セキュリティ付きのマンションに入居中。お部屋は、風呂とトイレが別のセパレートタイプ。

【Bさんの生活費】	
奨学金/50,000円 アルバイト代/50,000円	
収入合計	<b>100,000円</b>
家賃	33,000円
共益費	2,000円
光熱費	8,000円
食費	35,000円
交通費	5,000円
その他	10,000円
支出合計	<b>93,000円</b>



**バイト先の食事で食費を節約。**

両親の負担を軽くするために奨学金制度を活用しました。バイトの日は、まかない食で夕食を済ませています。

名古屋市緑区在住。同市内の大学へ在籍し、原付バイクで通学。実家は三重県。アルバイト先は居酒屋。駐輪場付き・ユニットバスのアパートに入居中。奨学金制度を利用。

### ■ アルバイト・仕送りの必要性

ひとり暮らしはお金のかかるものですが、費用面全てを親御さんで負担するというのは、あまり良いとは言えません。ひとり暮らしは自活の第一歩であり、不便さや家事の大変さを通して、多くの事を学ぶ機会でもあります。子供としても、その自覚を持つべきでしょう。

決してアルバイトを推奨するわけではありませんが、親子で費用の削減方法を話し合ってみましょう。

# ご存知ですか？ 大学生活にかかる費用

生活費用シミュレーションはこちらから

<http://jasso.or.jp/>

## インターネットで 生活費用シミュレーション!!

簡単な質問に答えるだけで、目安となる生活費用が算出されます。仕送りやアルバイトなどの参考にご活用ください。

### step 1



JASSOホームページ内  
生活費用シミュレーションを  
クリック!

### step 2



シミュレーションスタート!  
質問の回答で結果がわかります。

生活費用をシミュレーションしてみよう!

シミュレーションを開始する前に、必要な情報を入力してください。入力内容は、1ヶ月の生活費用や様々なアドバイスがいただけます。

シミュレーション開始!

仕送り予定額  
例) 2015年度の平均仕送り額: 91,300円

アルバイト  
あまり無理をせず、長く続けられるものを選ぶことをオススメします。どのぐらい働きますか?  
 しない  1日  2-3日  4-5日  5-6日

食費  
食費は日食するかどうかで大きく変わります。食費は1ヶ月にいくらぐらい使いますか?  
 25,000円  30,000円  40,000円

※画面レイアウトは、予告なく変更する場合がございます。

### シミュレーション結果

学費 (年間)	904,241 円	
仕送り	60,000 円	アルバイト 40,000 円
奨学金	100,000 円	
新築 (相場)	44,000 円	食費 30,000 円
電気料金	5,000 円	ガス料金 4,000 円
水道料金	2,500 円	NHK受信料 (固定) 1,500 円
携帯電話料金	6,000 円	通信費 5,000 円
日用品・その他	3,000 円	居住しなみ費 5,000 円
新築費	10,000 円	
収入合計	200,000 円	支出合計 116,000 円 取立差額 +84,000 円

### step 3

シミュレーション結果が表示されます。  
奨学金に関する情報もご覧になれます。

■第一種奨学金 (無利息) / 貸与月額45ヶ月					
返済形態	貸与月額	貸与総額	返還月額	返還回数 (9年)	
国・公立	自宅	45,000円	2,160,000円	12,857円	168回 (14)
	自宅外	51,000円	2,448,000円	13,600円	180回 (15)
私立	自宅	54,000円	2,592,000円	14,400円	180回 (15)
	自宅外	64,000円	3,008,000円	14,222円	216回 (18)

下記大学のホームページでは、各大学周辺の地域環境に特化したオリジナルの生活費用シミュレーションと、周辺環境のわかるエリアマップがご覧頂けます。

### 【愛知県】

愛知大学、中京大学、中部大学、名城大学、  
愛知学院大学、藤田医科大学、大同大学、  
名古屋経済大学

### 【岐阜県】 岐阜大学

【三重県】 四日市大学  
皇學館大学

### 【静岡県】 常葉大学

# インターネットで 奨学金シミュレーション!!

資料提供・協力/  
独立行政法人 日本学生支援機構



日本学生支援機構[JASSO]のホームページでは、各種学校や進学内容に応じた、奨学金貸与・返還シミュレーションが可能です。



日本学生支援機構 検索  
<http://www.jasso.go.jp/>

奨学金貸与・返還シミュレーションは、トップページ下段の【関連リンクバナー】よりご利用頂けます。

### 奨学金貸与・返還シミュレーション 貸与情報入力

※操作マニュアルはこちら

どの学校でいくら奨学金を借りたいですか?

奨学金の額は学校の種類や奨学金の種類で異なります

学校の種類

大学 (学部)  短期大学  専修学校 (専門課程)  
 高等専門学校  大学院  一貫制大学院

奨学金の種類

第一種奨学金 (無利息・貸与型)  
 第二種奨学金 (利息付・貸与型)  
 併用貸与 (第一種および第二種の両方の貸与を受ける)

機関保証制度を利用しますか?

奨学金の貸与を受けるには、保証 (機関保証または人的保証) を受ける必要があります

機関保証制度

利用する  利用しない

## シミュレーションは 条件選択方式でカンタン!

各種奨学金の内訳から、自分に適した条件を選んでのシミュレーションが可能です。

## 回答内容で 金額をシミュレーション!!

回答内容に沿ったシミュレーション結果が表示されます。

納得のいく結果が算出できるよう、条件調整をして無理のない計画を立てましょう。

### 返還例: 第一種奨学金

貸与総額	貸与利率	返還期間 (年)		
1,080,000 円	-	2022年10月～2034年9月 (12年)		
返還方法 <sup>[1]</sup>	返還額	返還回数	返還総額	
月賦返還	(通常) (最終)	7,500 円 / 月 7,500 円 / 月	144 回	1,080,000 円
	(通常) (最終)	3,750 円 / 月 3,750 円 / 月	144 回	
月賦半年賦併用返還	(通常) (最終)	22,500 円 / 半年 22,500 円 / 半年	24 回	1,080,000 円
	(通常) (最終)	22,500 円 / 半年 22,500 円 / 半年	24 回	

※画面は2019年9月現在のものです。